



LA SCIENCE AU NATUREL

PROBIOTIQUES

Gamme complète pour tous les besoins



ECORESPONSABLE
Bouteilles de matières
recyclées à 100 %

2025

Les probiotiques... recommandés par les pharmaciens

À la suite à un Conseil Consultatif (Adboard) mené auprès de pharmaciens du Québec et du Canada en juillet dernier, ces derniers **recommanderaient des probiotiques dans au moins 50% des cas de prescriptions d'antibiotiques.***

« De façon générale, les probiotiques sont **grandement recommandés par les pharmaciens**, principalement lorsque vient le temps de **prescrire des médicaments/antibiotiques** ou pour contrer des **problèmes au niveau de la santé digestive**. »*

*Conseil Consultatif (Adboard) mené par JAMP Pharma et Wampole, juillet 2021 auprès de 7 pharmaciens, 4 du Québec et 3 du Canada.

Pourquoi choisir les probiotiques de Laboratoire Suisse?



DES PRODUITS DE QUALITÉ

Nous sommes conscient qu'il n'y a pas qu'une seule formule parfaite pour tout le monde. C'est pourquoi nous avons développé **une large gamme de produits** pour les **nouveaux consommateurs**, les **consommateurs réguliers**, les **besoins spécifiques**, les **occasions spéciales**, les **genres et les âges**.



GRANDE VARIÉTÉ DE SOUCHES

Avec **25 souches** de bonnes bactéries, des cultures actives jusqu'à l'expiration, nous pouvons nous assurer que chaque **formule est unique** et comprend des **souches actives ciblées** de probiotiques qui agissent pour soutenir la santé gastrointestinale.



TESTÉS EN LABORATOIRE

Tous nos produits ont une **licence PSN de Santé Canada (numéro NPN)**. Ils sont fabriqués dans des établissements titulaires d'une licence d'exploitation émise par Santé Canada. Par le biais de tests en laboratoire, nous nous assurons que chaque produit contienne les bons ingrédients médicinaux selon les concentrations déclarées. Cela nous assure également que nos produits n'aient **aucune contamination chimique et microbienne** et qu'ils **demeurent actifs et stables jusqu'à leur date d'expiration**.



ABORDABLE - EXCELLENT RAPPORT QUALITÉ / PRIX

Malgré l'inflation des prix, nous croyons que tout le monde devrait avoir la possibilité d'avoir un mode de vie meilleur et plus sain. Nous proposons alors des **produits de haute qualité sont proposés à un rapport qualité/prix abordable** en comparaison au reste du marché.



AUCUN BESOIN DE RÉFRIGÉRATION

Conservation à une température entre 15-30 °C.





QUOTIDIEN 1 milliard



Dès
1 an

3 SOUCHES

Lactaciseibacillus paracasei (A)
Lactaciseibacillus paracasei (B)
Lactiplantibacillus plantarum

Format : 90 capsules végétales

Posologie : 1 à 2 capsule(s) par jour

NPN 80056491

Un excellent choix pour
les nouveaux utilisateurs
de probiotiques

LACTICASEIBACILLUS PARACASEI

RHUME ET ALLERGIES

L'étude GAZLEN a démontré que l'utilisation quotidienne du L. Paracasei, à un dosage de 2 milliards CFU durant 5 semaines, pourrait être efficace comme **thérapie complémentaire au traitement anti-allergique pour le rhume des foins**, particulièrement pour les symptômes oculaires (1). De plus, une étude clinique randomisée a démontré que la combinaison de L. Plantarum et de L. Paracasei (dose totale de 1 milliard de CFU par jour) peut être **protectrice contre les rhumes multiples** chez les adultes sujets au rhume (2).

BIFIDOBACTERIUM LONGUM SUBSP. LONGUM

FRÉQUENCE ET COLITE ULCÉREUSE

Les résultats d'une étude clinique sur l'administration de B. longum ont montré une **augmentation significative des mouvements intestinaux** chez les patients qui avaient une défécation peu fréquente (≤ 4 / semaine) par rapport au groupe placebo (3). Une autre étude clinique a révélé que les patients recevant du B. longum ont montré une **diminution significative des scores de l'indice d'activité de la maladie de la colite ulcéreuse** à la semaine 8 et ont présenté des **réductions significatives des saignements rectaux** (4).

COMPLET 12 milliards



Dès
1 an

7 SOUCHES

Bifidobacterium breve
B. longum subsp. longum
Lactobacillus helveticus (A)
Lactobacillus helveticus (B)
Lactaciseibacillus paracasei
Lactiplantibacillus plantarum
Lactobacillus rhamnosus

Formats : 40 ou 90 capsules
vég.

Posologie : 1 capsule par jour
NPN 80047838

FORMAT D'ESSAI
40 capsules



FORMAT D'ESSAI
30 capsules



FORT 20 milliards



Dès
1 an

6 SOUCHES

Bifidobacterium breve
B. longum subsp. longum
Lactaciseibacillus paracasei
Lactiplantibacillus plantarum
Lactaciseibacillus rhamnosus (A)
Lactaciseibacillus rhamnosus (B)

Formats : 30 ou 70 capsules vég.

Posologie : 1 capsule par jour
NPN 80044780

BIFIDOBACTERIUM BREVE

CONTRÔLE DE POIDS ET CONSTIPATION

Les résultats d'une étude clinique suggèrent que la supplémentation en B. breve peut potentiellement **réduire l'adiposité abdominale et améliorer la composition corporelle** chez les **individus pré-obèses** en bonne santé (5). De plus résultats d'une étude pilote indiquent que la supplémentation en B. breve s'est révélée efficace pour **réduire les douleurs abdominales et améliorer la fréquence des selles** chez un groupe de 20 enfants atteints de **constipation fonctionnelle** (6).

EXTRA FORT 50 milliards

9 SOUCHES

Bifidobacterium bifidum
Bifidobacterium breve
B. longum subsp. longum
Lactobacillus helveticus
Lactacaseibacillus paracasei
Limosilactobacillus fermentum
Lactiplantibacillus plantarum
Lactacaseibacillus rhamnosus (A)
Lactacaseibacillus rhamnosus (B)

Format : 30 ou 50 capsules vég.

Posologie : 1 à 2 capsule(s) par jour

NPN 80016094

Dès
1 an

LACTIPLANTIBACILLUS PLANTARUM

FONCTIONS COGNITIVES, STRESS ET DIARRHÉE SCI

Une étude clinique montre que la supplémentation en *L. plantarum* de 12 semaines pourrait **améliorer la mémoire globale et visuelle et réduit les genres inflammatoires** chez les adultes présentant un début de déclin de la mémoire (7). En outre, l'étude clinique suggère que *L. plantarum* possède des propriétés anti-inflammatoires qui pourraient **réduire le stress et l'anxiété et améliorer les fonctions cognitives** (8). Deux études randomisées ont montré que la prise de *L. plantarum* pourrait **améliorer les symptômes du syndrome du côlon irritable** à prédominance **diarrhéique** tels que la **consistance des selles, l'urgence de déféquer** (9) et pourrait **réduire les symptômes de la diarrhée, y compris la fréquence des selles** (10).

BIFIDOBACTERIUM ANIMALIS SUBS. LACTIS

PROTECTION ET INFLAMMATION

Il a été démontré que **les niveaux de Bifidobacterium**, une bactérie qui joue un rôle important dans le **maintien et la protection de la santé intestinale humaine, diminuent avec l'âge** (11). De plus, une étude pré-clinique suggère que la *B. lactis* pourrait **diminuer l'inflammation gastrique** causée par une infection *H. pylori* (12).

SÉNIOR 5 milliards

6 SOUCHES

Bifidobacterium bifidum
Bifidobacterium animalis subsp. lactis
Bifidobacterium longum subsp. longum
Lactobacillus helveticus
Lactiplantibacillus plantarum
Lactacaseibacillus rhamnosus

Format : 50 capsules végétales

Posologie : 1 à 2 capsule(s) par jour

NPN 80068937

50 +

FEMME 1.5 milliards

2 SOUCHES

+ 1 ingrédient différenciateur

Bifidobacterium longum
Lactobacillus helveticus
+ Poudre de Canneberge

Format : 50 capsules végétales

Posologie : 2 capsules par jour

NPN 80072812

18 +

LACTOBACILLUS HELVETICUS

STRESS, ANXIÉTÉ ET INFECTIONS

Plusieurs études in vitro et in vivo confirment que la souche *L. Helveticus* aurait une **influence sur la muqueuse vaginale ainsi que sur les intestins** (13). De plus, une autre étude clinique a démontré que la **combinaison des souches *L. Helveticus* et *B. Longum*** pourrait jouer un rôle dans l'**atténuation des symptômes de la dépression** (14). Il est anticipé que de futures études cliniques exploreront l'effet bénéfique potentiel de *L. Helveticus* sur les **troubles neuropsychiatriques** (15). La canneberge fournit des antioxydants et est utilisée en phytothérapie pour aider à **prévenir les infections des voies urinaires (IVU)** (16).

SOUTIEN ANTIBIO

Laboratoire
SUISSE

LA SCIENCE AU NATUREL



20 milliards (Adultes)

5 SOUCHES

Lactobacillus acidophilus
Lactobacillus gasseri
Lactocaseibacillus paracasei
Lactiplantibacillus paraplantarum
Lactocaseibacillus rhamnosus

Format : 30 capsules végétales
Posologie : 1 capsule par jour
NPN 80115854

6 +

Le nombre de capsules pourrait couvrir en moyenne 2 périodes de 15 jours lors de la prise d'antibiotiques



capsules végétales



Sans OGM



Sans gluten



Sans besoin de réfrigération

LACTICASEIBACILLUS RHAMNOSUS GG

AIDE À RÉDUIRE LA DIARRHÉE ASSOCIÉE AUX ANTIBIOTIQUES

L. Rhamnosus (LGG) est une souche de **probiotique largement étudiée** pour ses bienfaits sur le système gastrointestinal (17). Une étude clinique, portant sur la **diarrhée sévère chez les enfants**, a démontré que le **traitement avec le probiotique LGG** pouvait avoir un **effet bénéfique sur la durée et la gravité des symptômes** (18). Une seconde étude clinique sur 60 volontaires, âgés de 12 à 40 ans, qui ont testé positif pour *H. pylori*, révèle qu'un **supplément de probiotique LGG** avait un **effet positif sur les effets secondaires** de la thérapie *H. pylori*, notamment pour la **réduction de la diarrhée** (19). Les résultats d'une autre étude clinique, menée sur des enfants de 6 mois à 10 ans, concluent que la **supplémentation de LGG** réduit l'incidence de **diarrhée causée par les antibiotiques oraux** communément utilisés pour le **traitement des infections infantiles courantes** par rapport au groupe placebo (20).

Le nombre de capsules pourrait couvrir en moyenne 1 période de 15 jours lors de la prise d'antibiotiques

Enfants

comprimés croquables

3 +

10 milliards (Enfants)

2 SOUCHES

Lactiplantibacillus paraplantarum
Lactocaseibacillus rhamnosus

Format : 30 comprimés croquables
Posologie : 2 comprimés par jour
NPN 80115857



Sauveur naturelle de baies



Sans OGM



Sans gluten



Sans lactose



Sans colorants artificiels



Sans besoin de réfrigération



Tableau comparatif

Laboratoire
SUISSE

LA SCIENCE AU NATUREL



Les probiotiques de

Laboratoire
SUISSE

: ce qu'il faut savoir !

	Posologie	Nombre de bactéries actives	*Prix quotidien	Nouveaux utilisateurs	Utilisateurs fréquents	Besoins spécifiques	Format essai / voyage	An(s)	Allégations spécifiques
Quotidien	1 à 2 capsule(s) / jour	1 milliard	90 jours 0,17\$/j ou 45 jours 0,38/j	✓				1 +	
Complet	1 capsule / jour	12 milliards	90 jours 0,26\$/j 40 jours 0,38\$/j	✓	✓		Format d'essai disponible	1 +	2 formats disponibles
Fort	1 capsule / jour	20 milliards	70 jours 0,38\$/j 30 jours 0,51\$/j		✓		Format d'essai disponible	1 +	2 formats disponibles
Extra Fort	1 à 2 capsule(s) / jour	50 milliards	50 jours 0,75\$/j ou 25 jours 1,50\$/j		✓			1 +	
Extra Fort	1 à 2 capsule(s) / jour	50 milliards	30 jours 0,53\$/j ou 15 jours 1,06\$/j	✓		✓	Format voyage	1 +	Petit format pratique
Sénior	1 à 2 capsule(s) / jour	5 milliards	50 jours 0,53\$/j ou 25 jours 1,06\$/j	✓	✓	✓		50 +	Formule adaptée aux besoins des 50 ans et +
Femme	2 capsules / jour	1,5 milliard	25 jours 1,07\$/j	✓	✓	✓		18 +	Stress et anxiété Aide à prévenir les infections urinaires
Adultes Soutien Antibio	1 capsule / jour	20 milliards	30 jours 0,86\$/j	✓		✓		6 +	Aide à contrôler la diarrhée infectieuse aiguë et à réduire le risque d'être atteint d'une diarrhée associée à la prise d'antibiotiques
Enfants Soutien Antibio	2 comprimés croquables / jour	10 milliards	15 jours 1,86\$/j	✓		✓		3 +	

*Prix au 31 décembre 2024, dans la province du Québec, avant taxes applicables

PENSER ÉCO, C'EST NATUREL

Démarche écoresponsable



EMBALLAGES ÉCOLOGIQUES

Qu'ils soient faits de carton, de plastique ou de verre, les emballages jouent un rôle primordial afin de préserver la qualité de nos produits. Bien que la majorité de nos emballages soient recyclables*, nous nous engageons dans le cadre de notre démarche environnementale à réduire la quantité d'emballage, à utiliser des matières plus durables dans leur fabrication et à faciliter le recyclage des emballages post-consommation.

**Là où les installations le permettent.*



ÉCORESPONSABLE
Bouteilles de matières
recyclées à 100 %

GAMME DE PROBIOTIQUES LABORATOIRE SUISSE DISPONIBLES EN BOUTEILLES ÉCO – 100% RECYCLÉES

Misez sur des produits bons pour vous et pour la planète.

Nous sommes fiers d'être parmi les premières marques de produits de santé naturels à s'engager dans une démarche environnementale authentique.

Et nous espérons inspirer d'autres entreprises à emboîter le pas.



FABRICATION ET EMBALLAGE LOCAUX

Favoriser la fabrication et l'emballage locaux comporte de multiples avantages. D'un point de vue environnemental, cela permet entre autres de réduire le transport et les émissions de GES (gaz à effet de serre). **En tant que fière compagnie d'ici, nous soutenons aussi la fabrication et l'emballage locaux afin d'encourager la création d'emploi et la vitalité économique du Québec.** Certains de nos produits phares comme les ampoules Swical et les probiotiques sont d'ailleurs fabriqués localement et emballés dans nos installations de Boucherville. De plus, lorsqu'il est possible de le faire, nous privilégions la sélection de fournisseurs locaux, comme pour nos nouvelles bouteilles écologiques faites de matières recyclées et recyclables.



Pour plus d'information, visitez notre site web :



FAQ - Probiotiques

Les probiotiques de

Laboratoire
SUISSE

: ce qu'il faut savoir !

1

QUAND DOIT-ON PRENDRE LES PROBIOTIQUES ?

Il est préférable de prendre les probiotiques au moment du repas ou juste avant de manger. S'il y a prise d'antibiothérapie, prendre au moins 2 heures après la prise de l'antibiotique. (21)

2

EST-CE QUE LA BOUTEILLE DOIT ÊTRE RÉFRIGÉRÉE APRÈS L'OUVERTURE ?

Il est toujours recommandé de suivre les conditions d'entreposages indiqués sur l'étiquette d'un produit. De manière générale, les probiotiques de Laboratoire Suisse sont composés de capsules végétales et ont été fabriqués de manière qu'ils puissent être entreposés à des températures entre 15 °C et 30 °C. Les probiotiques de Laboratoire Suisse peuvent également être réfrigérés sans altérer la qualité du produit.

3

EST-CE QUE LES GENS INTOLÉRANTS AU LACTOSE PEUVENT PRENDRE NOS PROBIOTIQUES ?

Le lactose est utilisé comme agent cryoprotecteur dans la production des probiotiques de Laboratoire Suisse (21). Les individus intolérants au lactose peuvent théoriquement consommer ces produits. Cependant, les personnes allergiques au lactose ne peuvent pas consommer les produits.

4

EST-CE QUE LES CAPSULES PEUVENT ÊTRE OUVERTES ET MÉLANGÉES À DE LA NOURRITURE ?

Au besoin, pour les enfants de moins de 6 ans, les capsules végétales des probiotiques de Laboratoire Suisse peuvent être ouvertes et mélangées à de la nourriture. Ne pas mélanger à des aliments chauds ou des boissons chaudes. À noter qu'il est toujours recommandé de suivre le mode d'emploi indiqué sur l'étiquette du produit.

5

QUEL EST LA DIFFÉRENCE ENTRE UN YOGOURT ET LES PROBIOTIQUES ?

Les dosages de probiotiques présents dans la plupart des produits alimentaires actuels sont insuffisants pour fournir les avantages démontrés dans les études cliniques (22). Les probiotiques Laboratoire Suisse ont grand nombre de souches probiotiques et sont une option préférable pour les personnes ayant des besoins diététiques particuliers. De plus, les probiotiques Laboratoire Suisse ont une durée de conservation plus longue que le yogourt (23).



(1) Costa, D. J., Marteau, P., Amouyal, M., Poulsen, L. K., Hamelmann, E., Cazaubiel, M., Housez, B., Leuillet, S., Stavnberg, M., Molimard, P., Courau, S., & Bousquet, J. (2014). Efficacy and safety of the probiotic *Lactobacillus paracasei* LP-33 in allergic rhinitis: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial (GA2LEN Study). *European journal of clinical nutrition*, 68(5), 602-607. <https://doi.org/10.1038/ejcn.2014.13>

Objectif : Tester l'efficacité du probiotique *Lactobacillus paracasei* subsp. *paracasei* LP-33 chez des patients atteints de rhinite allergique (RA) aux pollens de graminées traités par la loratadine et présentant une qualité de vie altérée.

Design de l'étude : Étude clinique en double aveugle, randomisée, parallèle et contrôlée par placebo menée en France.

Critères d'inclusion : (i) 18 à 60 ans ; (ii) de l'un ou l'autre sexe ; (iii) ayant au moins 2 ans d'antécédents compatibles avec des symptômes de RA définis selon le Consensus international sur la rhinite ; et (iv) qui répondaient aux critères de maladie persistante selon la classification ARIA (La rhinite allergique et son impact sur l'asthme). L'allergie devait être confirmée par un prick test cutané positif ou par IgE sérique spécifique au pollen de graminées (actuel ou historique : 5 ans). Les sujets devaient avoir un score global QQLQ (Rhinite Qualité de vie) X2 après 7 à 10 jours de traitement à la loratadine 10 mg une fois par jour pour être randomisés. Les sujets devaient consentir à arrêter la consommation de probiotiques (aliment ou complément alimentaire contenant des probiotiques) et de vitamines et/ou minéraux tout au long de l'étude.

Nombre de participants : Un total de 425 sujets a été inclus.

Conclusion : Cette étude réalisée par des médecins généralistes montre que le LP-33 améliore la qualité de vie des sujets atteints de RA persistante qui sont actuellement traités par un antihistaminique H1 oral. Alors que les symptômes nasaux n'avaient pas changé, les symptômes oculaires s'étaient améliorés significativement.

(2) Ahren, I. L., Hillman, M., Nordström, E. A., Larsson, N., & Niskanen, T. M. (2020). Fewer community-acquired colds with daily consumption of *Lactiplantibacillus Plantarum* Heal9 and *Lactocaseibacillus Paracasei* 8700:2. A randomized, placebo-controlled clinical trial. *Open Academic*. <https://academic.oup.com/jn/article/151/1/214/6029137>

(3) Kondo J, Xiao JZ, Shirahata A, Baba M, Abe A, Ogawa K, Shimoda T. Modulatory effects of *Bifidobacterium longum* BB536 on defecation in elderly patients receiving enteral feeding. *World J Gastroenterol*. 2013;19(14):2162-70. doi: 10.3748/wjg.v19.i14.2162. PMID: 23599642; PMCID: PMC3627880.

Objectif : Étudier les effets du probiotique *Bifidobacterium longum* BB536 sur la gestion de la santé des patients âgés recevant une alimentation entérale.

Design de l'étude : Deux essais cliniques randomisés en double aveugle, parallèles et contrôlés par placebo au Japon.

Critères d'inclusion : (i) plus de 65 ans ; (ii) de l'un ou l'autre sexe ; (iii) recevant une alimentation par sonde entérale ; (iv) excluant la présence de diabète, de dysfonction rénale, de maladie infectieuse sévère, de maladie auto-immune, d'immunodéficience, de maladie pancréatique ou hépatique avant le début de l'étude.

Nombre de participants : (i) étude 1 : un total de 83 sujets a été inclus. (ii) étude 2 : un total de 123 sujets a été inclus.

Conclusion : L'ingestion à long terme pendant 16 semaines du probiotique *Bifidobacterium longum* BB536 a démontré des effets positifs sur les mouvements intestinaux et la fréquence de la défécation chez les patients âgés recevant une alimentation entérale. L'administration de BB536 a également augmenté la population de bifidobactéries dans le microbiote intestinal sans aucun effet indésirable. Ces résultats suggèrent que l'ingestion de *Bifidobacterium longum* BB536 module l'environnement intestinale et peut améliorer les soins de santé chez les personnes âgées.

(4) Takami H, Nakase H, Inoue S, Kawanami C, Itani T, Ohana M, Kusaka T, Uose S, Hisatsune H, Tojo M, Noda T, Arasawa S, Izuta M, Kubo A, Ogawa C, Matsunaka T, Shibatauge M. Efficacy of probiotic treatment with *Bifidobacterium longum* 536 for induction of remission in active ulcerative colitis: A randomized, double-blinded, placebo-controlled multicenter trial. *Dig Endosc*. 2016 Jan;28(1):67-74. doi: 10.1111/den.12553. Epub 2015 Nov 2. PMID: 26418574.

(5) Minami J, Iwabuchi N, Tanaka M, Yamauchi K, Xiao JZ, Abe F, Sakane N. Effects of *Bifidobacterium breve* B-3 on body fat reductions in pre-obese adults: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Biosci Microbiota Food Health*. 2018;37(3):67-75. doi: 10.12938/bmhf.18-001. Epub 2018 May 8. PMID: 30094122; PMCID: PMC6081611.

(6) Tabbers MM, de Milliano I, Roseboom MG, Benninga MA. Is *Bifidobacterium breve* effective in the treatment of childhood constipation? Results from a pilot study. *Nutr J*. 2011 Feb 23;10:19. doi: 10.1186/1475-2891-10-19. PMID: 21345213; PMCID: PMC3048518.

Références

(7) Sakurai K, Toshimitsu T, Okada E, Anzai S, Shiraishi I, Inamura N, Kobayashi S, Sashihara T, Hisatsune T. Effects of Lactiplantibacillus plantarum OLL2712 on Memory Function in Older Adults with Declining Memory: A Randomized Placebo-Controlled Trial. *Nutrients*. 2022; 14(20):4300. Cruchet, S., Furnes, R., Maruy, A., Hebel, E., Palacios, J., Medina, F., Ramirez, N., Orsi, M., Rondon, L., Sdepanian, V., Xóchihua, L., Ybarra, M., & Zablah, R. A. (2015). The use of probiotics in pediatric gastroenterology: a review of the literature and recommendations by Latin-American experts. *Paediatric drugs*, 17(3), 199–216. <https://doi.org/10.1007/s40272-015-0124-6>

(8) Lew LC, Hor YY, Yusoff NAA, Choi SB, Yusoff MSB, Roslan NS, Ahmad A, Mohammad JAM, Abdullah MFIL, Zakaria N, Wahid N, Sun Z, Kwok LY, Zhang H, Liong MT. Probiotic Lactobacillus plantarum P8 alleviated stress and anxiety while enhancing memory and cognition in stressed adults: A randomised, double-blind, placebo-controlled study. *Clin Nutr*. 2019 Oct;38(5):2053-2064. doi: 10.1016/j.clnu.2018.09.010. Epub 2018 Sep 19. PMID: 30266270.

(9) Jung K, Kim A, Lee JH, Cho D, Seo J, Jung ES, Kang HJ, Roh J, Kim W. Effect of Oral Intake of Lactiplantibacillus plantarum APSulloc 331261 (GTBITM) on Diarrhea-Predominant Irritable Bowel Syndrome: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study. *Nutrients*. 2022 May 11;14(10):2015. doi: 10.3390/nu14102015. PMID: 35631156; PMCID: PMC9144213.

Objectif : Évaluer les effets gastrointestinaux de l'ingestion du probiotique Lactiplantibacillus plantarum APSulloc 331261 (GTBITM) chez des participants atteints du syndrome de l'intestin irritable à prédominance diarrhéique (SCI-D).

Design de l'étude : Essai clinique randomisé en double aveugle contrôlé par placebo

Critères d'inclusion : (i) plus de 19 ans (ii) de l'un ou l'autre sexe; (iii) ayant un diagnostic de SCI répondant aux critères diagnostiques de Rome IV. Lors de la période dépistage de deux semaines, les participants avec un score de Bristol (BSFS) 25% ont été enrôlés comme sujets avec SCI-D.

Nombre de participants : Un total de 27 sujets a été inclus.

Conclusion : L'ingestion de GTB1 a démontré une efficacité clinique supérieure à celle du placebo dans la gestion des symptômes du SCI-D tels que la réduction de l'inconfort intestinal, le maintien de la constance des selles et l'amélioration de la qualité de vie.

(10) Jung M, Jung S, Kim N, Ahn H, Yun H, Kim K-N. A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial to Assess the Efficacy and Safety of Lactiplantibacillus plantarum CJLP243 in Patients with Functional Diarrhea and High Fecal Calprotectin Levels. *Nutrients*. 2022; 14(2):389. <https://doi.org/10.3390/nu14020389>

(11) Arbolea, S., Watkins, C., Stanton, C., & Ross, R. P. (2016). Gut Bifidobacteria Populations in Human Health and Aging. *Frontiers in microbiology*, 7, 1204. <https://doi.org/10.3389/fmicb.2016.01204>

(12) Zhang L, Su P, Henriksson A, O'Rourke J, Mitchell H. Investigation of the immunomodulatory effects of Lactobacillus casei and Bifidobacterium lactis on Helicobacter pylori infection. *Helicobacter*. 2008 Jun;13(3):183-90. doi: 10.1111/j.1523-5378.2008.00595.x. PMID: 18466393.

(13) Taverniti V, Guglielmetti S. Health-Promoting Properties of Lactobacillus helveticus. *Front Microbiol*. 2012 Nov 19;3:392. doi: 10.3389/fmicb.2012.00392. PMID: 23181058; PMCID: PMC3500876.

(14) Wallace CJK, Milev RV. The Efficacy, Safety, and Tolerability of Probiotics on Depression: Clinical Results From an Open-Label Pilot Study. *Front Psychiatry*. 2021 Feb 15;12:618279. doi: 10.3389/fpsy.2021.618279. PMID: 33658952; PMCID: PMC7917127.

Objectif : Examiner les changements des symptômes dépressifs avant et après l'introduction d'un supplément de probiotique chez des patients dépressifs n'ayant pas encore reçu de traitements et fournir des données sur la faisabilité d'une étude clinique en double aveugle, randomisée, parallèle et contrôlée par placebo.

Design de l'étude : Étude clinique préliminaire de type pilote.

Critères d'inclusion : (i) 18 à 65 ans; (ii) de l'un ou l'autre sexe; (iii) vit actuellement un épisode de Trouble Dépressif Majeur (TDM) selon les critères du DSM-IV, et ne prend pas actuellement de médicament antidépresseur. Les participants qui suivaient une thérapie comportementale ou cognitive étaient également éligibles pour l'essai clinique s'ils suivaient la thérapie depuis au moins 6 mois et continueraient leur thérapie pendant l'essai pour maintenir une cohérence.

Nombre de participants : Un total de 10 sujets a été inclus.

Conclusion : Les résultats supportent l'évidence actuelle que les probiotiques pourraient jouer un rôle dans l'atténuation des symptômes dépressifs chez les patients modérément déprimés sur le plan clinique et qui n'ont pas reçu de traitement auparavant.

(15) Annie Tremblay, Lucie Lingrand, Morgane Maillard, Berengere Feuz, Thomas A. Tompkins. The effects of psychobiotics on the microbiota-gut-brain axis in early-life stress and neuropsychiatric disorders. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, Volume 105, 2021, 110142, ISSN 0278-5846, <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2020.110142>.
(<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0278584620304589>)

Références

(16) Santé Canada. Médicaments et produits de santé. CANNEBERGE - VACCINIUM MACROCARPON. (2022). Retrieved 20 May 2022, from <http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/nd-bdipsn/atReq.do?atid=cranberry.canneberge&lang=fra>

(17) Segers, M. E., & Lebeer, S. (2014). Towards a better understanding of *Lactobacillus rhamnosus* GG--host interactions. *Microbial cell factories*, 13 Suppl 1(Suppl 1), S7. <https://doi.org/10.1186/1475-2859-13-S1-S7>

(18) Guandalini, S., Pensabene, L., Zikri, M. A., Dias, J. A., Casolari, L. G., Hoekstra, H., Kolacek, S., Massar, K., Micetic-Turk, D., Papadopoulos, A., de Sousa, J. S., Sandhu, B., Szajewska, H., & Weizman, Z. (2000). *Lactobacillus* GG administered in oral rehydration solution to children with acute diarrhea: a multicenter European trial. *Journal of pediatric gastroenterology and nutrition*, 30(1), 54-60. <https://doi.org/10.1097/00005176-200001000-00018>

Objectif : Évaluer l'efficacité de *Lactobacillus* GG administré dans une solution de réhydratation orale aux patients atteints de diarrhée aiguë.

Design de l'étude : Une étude multicentrique à double insu et contrôlée par placebo.

Critères d'inclusion : La population inclue dans l'étude représentait les enfants sevrés de 1 mois à 3 ans qui avaient eu plus de quatre mouvements par jour de selles liquides ou semi-liquides pendant 1 à 5 jours. Les critères d'exclusion étaient l'utilisation antérieure de toutes sortes de probiotiques, une maladie chronique non traitée de l'intestin grêle, les maladies inflammatoires de l'intestin et toute autre maladie chronique sous-jacente ou condition ou traitement immunosuppresseur.

Nombre de participants : 287 formulaires ont été soumis au centre de recherche, correspondant à 269 patients différents.

Conclusion : L'administration d'une solution de réhydratation orale contenant *Lactobacillus* GG aux enfants atteints de diarrhée aiguë est sans danger et entraîne une plus courte durée de diarrhée, moins de chances de devoir suivre un traitement prolongé et une diminution de la durée de séjour à l'hôpital.

(19) Armuzzi, A., Cremonini, F., Bartolozzi, F., Canducci, F., Candelli, M., Ojetti, V., Cammarota, G., Anti, M., De Lorenzo, A., Pola, P., Gasbarrini, G., & Gasbarrini, A. (2001). The effect of oral administration of *Lactobacillus* GG on antibiotic-associated gastrointestinal side-effects during *Helicobacter pylori* eradication therapy. *Alimentary pharmacology & therapeutics*, 15(2), 163-169. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2036.2001.00923.x>

Objectif : Déterminer si l'ajout du probiotique *Lactobacillus* GG à un anti-*H. pylori* peut aider à prévenir ou minimiser les effets secondaires gastro-intestinaux.

Design de l'étude : Une étude prospective, randomisée, à double insu contrôlé par placebo.

Critères d'inclusion : Volontaires sains et asymptomatiques, positifs à *H. pylori* travaillant comme médecins, biologistes, infirmiers ou administrateurs à l'hôpital Gemelli du 1er septembre 1999 au 31 janvier 2000.

Nombre de participants : Un total de 60 volontaires a été inclus.

Conclusion : L'ajout du probiotique *Lactobacillus* GG démontre un impact positif sur les effets secondaires liés au traitement par *H.pylori* et sur la tolérance globale du traitement.

(20) Vanderhoof JA, Whitney DB, Antonson DL, Hanner TL, Lupo JV, Young RJ. *Lactobacillus* GG in the prevention of antibiotic-associated diarrhea in children. *J Pediatr*. 1999 Nov;135(5):564-8. doi: 10.1016/s0022-3476(99)70053-3. PMID: 10547243.

(21) Passeport Santé. Probiotique.

(22) Scourboutakos MJ, Franco-Arellano B, Murphy SA, Norsen S, Comelli EM, L'Abbé MR. Mismatch between Probiotic Benefits in Trials versus Food Products. *Nutrients*. 2017; 9(4):400. <https://doi.org/10.3390/nu9040400>

(23) Health Canada. (2021). Safe food storage. Canada.ca. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/general-food-safety-tips/safe-food-storage.html>



LA SCIENCE AU NATUREL



Andréanne Martin,
diététiste-
nutritionniste
Fondatrice de la
Clinique AM -
Vos intestins :
notre savoir-faire

Nos micro-organismes intestinaux ont des rôles qui vont bien au-delà de la simple fermentation et digestion des aliments. En effet, un microbiote diversifié, fortifié des bonnes souches de bactéries contribuera aux **défenses immunitaires**, à la **production de molécules anti-inflammatoires** et de **certaines vitamines** qui ont un **impact positif** sur l'énergie, la **santé hormonale** et la **chimie du cerveau**.

La littérature ainsi que notre expérience clinique permettent de constater **l'implication du microbiote intestinal dans la gestion des troubles digestifs** de même qu'une potentielle **association avec plusieurs pathologies chroniques** telles que les **maladies cardiovasculaires**, le **diabète de type 2**, l'**obésité**, le **psoriasis**, la **polyarthrite rhumatoïde**, etc. Une **nutrition adéquate**, variée et riche en prébiotiques de même que l'**ajout individualisé de certaines souches de bactéries probiotiques** contribuent à **enrichir celui qu'on appelle aujourd'hui le 2^e cerveau**.

Bien que le microbiote intestinal soit étudié depuis plus de 20 ans pour son impact sur la santé globale, toutes les réponses ne sont pas encore disponibles, mais **une meilleure compréhension aura un impact positif sur son fonctionnement et ses implications**.

Laboratoire Suisse Inc.,

Boucherville, QC, J4B 5H3 | labsuisse.com

Des questions ? Contactez notre service d'Information

Médicale au 1-866-399-9091.



Laboratoire Suisse est **une marque de qualité depuis 1989**. Au service des québécois, nous offrons une gamme complète de produits de santé naturels.

© LABORATOIRE SUISSE INC., 2023. Tous droits réservés.